PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Infantil- Fevereiro de 2023

Idade: 4 e 5 anos

	DIA		Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE	JANTAR	
						Prato principal	*Acompanhamento*		*Salada*	*Fruta*		*Prato principal*	*Acompanhamento*
SEMANA 3	13/fev	2ª	Pré integral	Leite com café	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão	Tomate
	14/fev	3ª	Pré integral	Suco de uva	Bolo de maçã e banana	Iscas refogadas	Arroz	Pirão de feijão	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Arroz com ovo	-
SEMANA 4	15/fev	4ª	Pré integral	Suco de laranja	Pão de cachorro-quente com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de aipim	Couve picada	Frutas	Frutas	Macarrão com carne moída	Cenoura ralada
	16/fev	5ª	Pré integral	Bebida láctea	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de laranja
	17/fev	6ª	Pré integral	Suco do Hulk	Bolo de banana zero açúcar	Ovo cozido	Arroz e feijão	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Carreteiro	Couve-flor
	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20/fev	2ª	Pré integral	-	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-
	21/fev	3ª	Pré integral	-	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-
SEMANA 5	22/fev	4ª	Pré integral	Suco de uva	Pão de cachorro-quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Cachorro-quente vegano	Suco de laranja
	23/fev	5ª	Pré integral	Suco da Barbie	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-
	24/fev	6ª	Pré integral	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas
	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	27/fev	2ª	Pré integral	Leite com café	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Minestra
	28/fev	3ª	Pré integral	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Polenta com leite	Suco de uva

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	727	115	27,4	18,3	11,2	1151	74,1	239	3,6	109	3,4

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578